

REGULAMIN SZKOLNEGO KONKURSU PLASTYCZNEGO
„Siebie mam, o siebie dbam”
organizowanego w ramach Światowego Dnia Zdrowia Psychicznego
przez Szkołę Podstawową im. Dr M. Chełmońskiego w Adamowiznie

I. Organizator

Szkoła Podstawowa im. Dr M. Chełmońskiego w Adamowiznie
Koordynator konkursu - p. J. Modrzejewska, p. M.Fila. p.P. Eksanow

II. Cele konkursu

- podkreślenie znaczenia zdrowia psychicznego dla ogólnego dobrostanu człowieka,
- przedstawienie i promowanie skutecznych sposobów dbania o zdrowie psychiczne i prawidłowe funkcjonowanie społeczne, emocjonalne i intelektualne poprzez np. wartościowe spędzanie czasu wolnego, pokazywanie sposobu na relaks i odpoczynek
- refleksja nad własnym samopoczuciem i potrzebami w obszarze profilaktyki zdrowia psychicznego,
- zachęcenie uczniów do dbania o swoje zdrowie psychiczne (zdrowa dieta, aktywność fizyczna, odpowiednia ilość snu, umiejętność radzenia sobie ze stresem, relaks),
- wzbudzenie zainteresowania tematyką zdrowia psychicznego,
- rozwijanie wyobraźni i twórczości uczniów

III. Warunki uczestnictwa

Dla uczniów klas 0-III

- Uczestnicy konkursu mają za zadanie indywidualne wykonanie jednej pracy plastycznej na temat: „Jak odpoczywam, jak się relaksuję”
- Format prac: A4
- Technika prac: dowolna (rysunek, wyklejanka, wydzieranka, kolaż, praca wykonana farbami itp) - jedyny warunek: praca ma mieć charakter płaski
- Udział w konkursie jest równoznaczny z akceptacją regulaminu.
- Jeden autor może przygotować jedną pracę plastyczną.
- Forma pracy: indywidualna i samodzielna praca dziecka
- Pracę należy podpisać czytelnie z tyłu podając imię, nazwisko, klasę. Praca niepodpisana nie będzie podlegała ocenie.
- Prace będą oceniane pod względem: zgodności z tematem konkursu, ogólnego wrażenia estetycznego, pomysłowości

Dla uczniów klas IV-VIII

- Uczestnicy konkursu mają za zadanie wykonanie zdjęcia interpretującego jeden z 3 tematów:
 1. Moja siła
 2. Mój spokój
 3. Moja radość
- Format prac: 13x18 lub 15x21
- Udział w konkursie jest równoznaczny z akceptacją regulaminu.
- Jeden autor może zgłosić jedno zdjęcie w każdym z tematów
- Forma pracy indywidualna i samodzielna praca ucznia
- Zdjęcie należy wywołać we wskazanym formacie i podpisać czytelnie z tyłu podając imię, nazwisko, klasę. Praca niepodpisana nie będzie podlegała ocenie.

- Prace będą oceniane pod względem: zgodności z tematem konkursu, ogólnego wrażenia estetycznego, pomysłowości

IV. Termin i miejsce oddawania prac

Prace należy przekazać wychowawcy lub osobiście dostarczyć do gabinetu pedagoga/psychologa w terminie do 5 października 2025 r. W przypadku klas 0-3 prosimy wychowawców o zebranie prac i przekazanie do gabinetu PPP.

V. Rozstrzygnięcie konkursu

Jury wybierze trzy najciekawsze prace indywidualne i przyzna trzy nagrody główne.

Jury ma prawo do wytypowania dodatkowych nagród oraz wyróżnień.

Wyniki zostaną ogłoszone w dniu 10 października 2025.

VI. Publikacja prac

Prace umieszczone zostaną na wystawie, którą będzie można oglądać w szkole. Wybrane prace zostaną umieszczone na stronie internetowej i FB szkoły.

Zgłoszenie prac do konkursu jest równoznaczne z wyrażeniem zgody na opublikowanie prac na w/w stronach.